

Kids essen gesund

Dies ist ein Kurs speziell für Grundschulen und deren OGTS, in dem die Kinder auf spielerische Art Wissen zum Thema gesundes Essen vermittelt bekommen. Die Kinder lernen warum eine gesunde Ernährung wichtig ist, wieviel von welchen Nahrungsmitteln gegessen werden sollte und wie eine ausgewogene Mahlzeit aussieht. Beim gemeinsamen Zubereiten von Mahlzeiten dürfen die Kinder auch selber aktiv werden und Nahrungsmittel mit allen Sinnen erfahren.

Ich biete diesen Kurs sowohl als einen intensiven dreitägigen Workshop an, als auch in komprimierter Form als Projekttag.

Am Ende des Workshops erhalten die Kinder einen Ernährungsführerschein und zum Abschluss des Projekttages eine Urkunde. Für weitere Informationen können Sie mich gerne kontaktieren. Entweder über das Kontaktformular, per Email oder Sie rufen mich an.

Termine: nach Vereinbarung

Dauer: ca. 3 Stunden/Tag

Preis: 15 Euro/ Kind & Tag

Holistische Ernährungs- und Gesundheitsberatung Melanie Müdder

0178-34 0 32 13

melaniemuedder@gmx.net

www.melaniemuedder.com